

PIIM, PIIMATOOTED

KALA, LINNULIHA,
MUNA, LIHA

LISATAVAD
TOIDURASVAD

TERAVILJA-
TOOTED, KARTUL

PUU- JA
KÖÖGIVILJAD,
MARJAD

TOIDUPÜRAMIID

SÖÖ IGA PÄEV MIDAGI KÕIGIST VIEST TOIDUGRUPIST
JA IGAST TOIDUGRUPIST OMAKORDA ERINEVAID TOITE!

MAGUSAT SÖÖ VÄHEM JA HARVEM!

