

ENERGIAJOOK EI KÜTA

Energiajook ei anna
oluliselt lisaenergiat

Energiajook hävitab
lihtsalt ära sinu keha
poolt kogutud energia

Kütet annavad piisav
uni, korralik söök ja
aktiivne liigutamine



Kiika lähemalt
toitumine.ee



Tervise Arengu Instituut
National Institute for Health Development



PÕLLUMAJANDUS-
MINISTEERIUM